



## **CAPACITACIÓN DE GIMNASIA RÍTMICA**

### **TEMAS:**

- Age Group
- Manejo de elementos: Cuerda –Aro
- Composición de conjuntos.

### **FECHA:**

15-16 Septiembre de 2018

### **SEDE:**

Club Atlético Boca Juniors – Brandsen 850/Arzobispo Espinosa 550 - CABA

### **DISERTANTES:**

- Galina Aidarkina – Entrenadora Emérita de la URSS - Club Italiano.
- M. Alejandra Hurtado – Entrenadora Brevet FIG – Profesora de Educación Física- Club River Plate.
- Mariela Aprigliano – Entrenadora FIG nivel 3 – Profesora de Educación Física- Club Atlético Estudiantil Porteño.

### **INFORMES E INSCRIPCIÓN:**

[femegim@gmail.com](mailto:femegim@gmail.com) – [mmpunta@hotmail.com](mailto:mmpunta@hotmail.com)

[www.fmg.com.ar](http://www.fmg.com.ar) Federación Metropolitana de Gimnasia



## **CRONOGRAMA**

### **Sábado 15 de septiembre**

- 8.30 horas acreditación y pago de inscripciones
- 9.00 a 12.30 programa Age Group (preparación física y técnica para iniciación a la Gimnasia Rítmica)
- 12.30 a 13.45 receso y almuerzo
- 14.00 a 18.00 manejo de aparatos cuerda y aro (para todos los niveles)

### **Domingo 16 de septiembre**

- 9.00 a 12.00 elementos de conjunto con cuerda y aro (para todos los niveles)
- 12.00 a 12.15 coffee break
- 12.15 a 14.00 conjuntos. Composición, lineamientos generales
- 14.00 Cierre de la capacitación y entrega de certificados.



CAPACITACIÓN EN GIMNASIA RÍTMICA  
15-16 DE SEPTIEMBRE  
Club Atlético Boca Junior

**PLANILLA DE INSCRIPCIÓN**

Nombre y Apellido.....

DNI.....

E-mail.....TEL.....

Dirección.....

CLUB.....

**Enviar por correo electrónico a [femegim@gmail.com](mailto:femegim@gmail.com) -  
[mmpunta@hotmail.com](mailto:mmpunta@hotmail.com) confirmando participación.**