

GIMNASIA PARA TODOS – RESUMEN DE LA ACTIVIDAD –

Esta rama de la gimnasia tiene la característica de ser no competitiva y abierta a todas las edades y modalidades de la gimnasia, las diferentes expresiones de la danza, la acrobacia y todo tipo de expresión del movimiento..

Se participa con y/o sin elementos, pudiendo utilizar diferentes tipos de vestuarios

¿Quiénes participan? Desde los más pequeños (5 años) hasta adultos mayores y personas con capacidades diferentes de diferentes instituciones, como ser:

Clubes, colegios, profesorados de educación física, escuelas de danza, escuelas de teatro, escuelas de circo, escuelas de gimnasia aeróbica, centros de expresión corporal, centros de adultos mayores....

La máxima expresión gimnástica de esta rama (incorporada al calendario oficial de la FIG), es la Gymnaestrada Mundial, que éste año fue realizada en Helsinki Finlandia con un total de 22.000 gimnastas de 52 países y en la cual Argentina participó con dos grupos.

Esperamos puedan sumarse a éste Festival con sus grupos de escuela, gimnasia aeróbica, gimnasia rítmica, colegios, profesorados y adultos mayores

GIMNASIA GENERAL/GIMNASIA PARA TODOS

La Gimnasia General es una actividad donde gimnastas de todas las edades y niveles, hombres y mujeres, personas con diversas discapacidades, se encuentran participando de la gimnasia para todos.

Se participa con y/o sin elementos, pudiendo utilizar diferentes tipos de vestuarios

¿Quiénes participan?

Clubes, colegios, profesorados de educación física, escuelas de danza, escuelas de teatro, escuelas de circo, escuelas de gimnasia aeróbica, centros de expresión corporal, centros de adultos mayores....

Según la FIG, “La gimnasia para todos a través de sus variadas actividades promueve la salud, la condición física, la integración social, y el bienestar físico y psicológico; considerando la práctica gimnástica como un fenómeno social y cultural”.

Los eventos de Gimnasia General son no competitivos y para todas las edades, niveles y capacidades, en el que los participantes exhiben coreografías gimnásticas grupales con soporte musical. Cada grupo expone lo mejor de sí, con la intención de mostrar los elementos, combinaciones y movimientos más originales, estéticos e innovadores, con la mejor ejecución posible.

La GYMNAESTRADA MUNDIAL es el principal evento de esta rama, se desarrolla cada 4 años, en alguno de los países miembros de FIG. La Gymnaestrada es el mundial de la gimnasia para todos y está considerado como el mayor evento multicultural del planeta.

El otro evento internacional de la rama es GYM FOR LIFE. Este es un encuentro abierto pero donde encontramos una forma de competencia. En este evento existen 4 rangos de puntaje y según sea la calificación obtenida por el grupo podrán obtener oro, plata, bronce o nada. Según esta normativa, entonces, pueden existir muchos grupos que obtengan oro, plata, etc.

En nuestro país estamos implementando los Festivales Regionales (a desarrollarse en cada región) y el Festival Argentino de Gimnasia (Gymnaestrada Argentina).

