



**FEDERACIÓN METROPOLITANA DE GIMNASIA
DEPARTAMENTO DE PROMOCIÓN Y DIFUSIÓN DEL DEPORTE**

CAPACITACIÓN METROPOLITANA 2020

“CLAVES PARA GESTIONAR LAS CRISIS”

Organiza: Departamento de Promoción y Difusión FMG

Fecha: **sábado 01 y domingo 02 de agosto de 17.00 a 19.00 horas**

Plataforma: Zoom

Carga horaria: 4 horas reloj

Destinatarios: Entrenadores, Profesores y Alumnos de Educación Física, público en general (mayores de 18 años)

Disertante: **Prof. DANIELA CONDE.** Entrenadora Olímpica – Ex Gimnasta y Ex Entrenadora de la SELECCIÓN NACIONAL GAF, Diplomada en Bioneuroemoción.

TEMAS:

- **INCERTIDUMBRE:** el estado natural de las cosas. Claves para soltar el control e invertir el pensamiento.
- **TRANSFORMAR EL ESTRÉS.** Utilizar situaciones de dificultad como oportunidades de aprendizaje y cambio.

Costo:

\$ 1000.- para los primeros 15 inscriptos, antes del 11 de julio

\$ 1400.- para los sucesivos.

Informes e inscripción vía email oficial de la FMG:

cursosfmg@gmail.com con copia a fernandarizzogaf@gmail.com

IMPORTANTE:

SERÁN VÁLIDAS ÚNICAMENTE LAS INSCRIPCIONES QUE ADJUNTEN EL COMPROBANTE DE DEPÓSITO DE PAGO (**SOLICITAR N° DE CUENTA A LAS CASILLAS DE INFORME**)