

**FEDERACIÓN METROPOLITANA DE GIMNASIA
DEPARTAMENTO DE PROMOCIÓN Y DIFUSIÓN DEL DEPORTE**

CONFERENCIA METROPOLITANA 2020

GIMNASIA de TRAMPOLÍN

“HERRAMIENTAS PARA COMENZAR CON LA ACTIVIDAD”

Organiza: DEPARTAMENTO DE PROMOCIÓN Y DIFUSIÓN FMG

Fecha: **sábado 18 de julio**

Horario: **17.00 hs.**

Plataforma: **Zoom**

Destinatarios: **dirigida únicamente a los Entrenadores pertenecientes a las Afiliadas de la FMG y a las Instituciones que participan en el Departamento de Promoción de la FMG.**

Disertante: **PTE. De la COMISIÓN TÉCNICA de GIMNASIA DE TRAMPOLÍN Prof. JUAN C. JORDA**

Temario:

- INTRODUCCIÓN A LA GIMNASIA DE TRAMPOLÍN
- HERRAMIENTAS DE PARA COMENZAR CON LA ACTIVIDAD
- TRAMPOLÍN INDIVIDUAL Y SINCRONIZADO - GENERALIDADES
- TUMBLING Y DOBLE MINI - GENERALIDADES
- PRIMEROS NIVELES DE COMPETENCIA

Informes e inscripción vía email oficial de la FMG:

cursosfmg@gmail.com con copia a [jcyjorda@hotmail.com](mailto:jcjorda@hotmail.com)