

## 2DA CAPACITACIÓN METROPOLITANA EN GIMNASIA RÍTMICA 2020

Los días 25, 26 y 27 de septiembre se llevó a cabo la 2da Capacitación Metropolitana en Gimnasia Rítmica del corriente año.

Dadas las circunstancias de aislamiento por la pandemia de COVID 19, se desarrolló de manera on line, a través de la plataforma Zoom, igual que la primera, realizada en el mes de julio

Participaron 40 entrenadoras y gimnastas de las FEDERACIONES METROPOLITANA, CORDOBESA, SANTAFESINA, MENDOCINA, BONAERENSE Y FUEGUINA como así también colegas de URUGUAY, PARAGUAY Y CANADÁ.

La metodología de trabajo fue mayoritariamente práctica y, a cargo de un sólido equipo de trabajo reconocido por su idoneidad, trayectoria y compromiso, se abarcaron los siguientes temas:

1. Técnica de ondas y movimiento expresivo. **MAESTRA GALINA AIDARKINA**
2. Manejo de aparatos. **PROFESORA MARÍA DEL CARMEN BONAMINO**
3. Entrada en calor con ejercicios coordinativos. **PROFESORA MARIELA APRIGLIANO**
4. Preparación física específica. **PROFESORA ALEJANDRA HURTADO**
5. Iniciación a la danza y estilos coreográficos. **MAESTRA ANDREA LEFEVRE**
6. Psicología deportiva orientada a la modalidad conjunto. (Conferencia) **LICENCIADA DANIELA VILLEGAS**

Se contó con 4 pequeñas empresas amigas de la Gimnasia Rítmica que funcionaron como auspiciantes, disponiendo sus productos para ser sorteados entre las participantes, como una manera de enriquecer y jerarquizar la capacitación.

Al finalizar la misma, con la intención de disponer de un feedback directo que permita seguir mejorando a futuro, se realizó nuevamente una encuesta de calidad instantánea tal como se lo realizara tras la 1era capacitación. Justamente este sistema fue el que brindó que las sugerencias de las participantes realizadas en el anterior, permitiera la incorporación de más temas y clases ofrecidas en este MÓDULO 2.

En síntesis: la capacitación fue un éxito rotundo en todos los aspectos, sobre todo teniendo en cuenta la enorme oferta de cursos on line de los que se dispone, muchos de ellos gratuitos.

Quiero destacar la invaluable labor de la SECRETARIA DE COORDINACIÓN Y DIFUSIÓN de nuestra rama, **SRA. MAGDALENA PUNTA**, quien resuelve eficazmente todos los temas administrativos, permitiéndonos a las disertantes enfocarnos solamente en nuestras exposiciones.

**Profesora ALEJANDRA HURTADO**

**Depto. de Promoción y Difusión de la Gimnasia de la FMG**