



CAPACITACIÓN DE GIMNASIA RÍTMICA

TEMAS:

- Age Group
- Manejo de elementos: Cuerda –Aro
- Composición de conjuntos.

FECHA:

15-16 Septiembre de 2018

SEDE:

Club Atlético Boca Juniors – Brandsen 850/Arzobispo Espinosa 550 - CABA

DISERTANTES:

- Galina Aidarkina – Entrenadora Emérita de la URSS - Club Italiano.
- M. Alejandra Hurtado – Entrenadora Brevet FIG – Profesora de Educación Física- Club River Plate.
- Mariela Aprigliano – Entrenadora FIG nivel 3 – Profesora de Educación Física- Club Atlético Estudiantil Porteño.

INFORMES E INSCRIPCIÓN:

femegim@gmail.com – mmpunta@hotmail.com

www.fmg.com.ar Federación Metropolitana de Gimnasia



CRONOGRAMA

Sábado 15 de septiembre

- 8.30 horas acreditación y pago de inscripciones
- 9.00 a 12.30 programa Age Group (preparación física y técnica para iniciación a la Gimnasia Rítmica)
- 12.30 a 13.45 receso y almuerzo
- 14.00 a 18.00 manejo de aparatos cuerda y aro (para todos los niveles)

Domingo 16 de septiembre

- 9.00 a 12.00 elementos de conjunto con cuerda y aro (para todos los niveles)
- 12.00 a 12.15 coffee break
- 12.15 a 14.00 conjuntos. Composición, lineamientos generales
- 14.00 Cierre de la capacitación y entrega de certificados.



CAPACITACIÓN EN GIMNASIA RÍTMICA
15-16 DE SEPTIEMBRE
Club Atlético Boca Junior

PLANILLA DE INSCRIPCIÓN

Nombre y Apellido.....

DNI.....

E-mail.....TEL.....

Dirección.....

CLUB.....

**Enviar por correo electrónico a femegim@gmail.com -
mmpunta@hotmail.com confirmando participación.**