

FEDERACIÓN METROPOLITANA DE GIMNASIA

CURSO NACIONAL DE JUEZAS DE GIMNASIA RÍTMICA NIVELES C Y ESCUELA CICLO 2009 - 2012 JUNIO 2010

SEDE: FEDERACIÓN METROPOLITANA DE GIMNASIA

FECHA: 25, 26 Y 27 DE JUNIO

DOMICILIO: AYACUCHO 2050 PISO 4TO. DEPTOS. C y D – C.A.B.A. (Entre la calle Posadas y Avda. Alvear)

ARANCEL: \$350.-

INSCRIPCIÓN VIA E-MAIL: Completar la Ficha De Inscripción adjunta y enviar a femetrogim@gmail.com

**RECORDAMOS QUE LA INSCRIPCIÓN SE DEBE REALIZAR VIA FEDERATIVA
NO SE ACEPTARÁN INSCRIPCIONES DE MANERA PARTICULAR.**

Requisitos para participantes de la Federación Metropolitana:

Podrán participar: Gimnastas que fueron o son federadas y mayores de 18 años.

Profesoras Educación Física, Entrenadoras, Juezas o cualquier persona interesada en la actividad rítmica en todos los Niveles.

DICTANTES: Juezas Internacionales DANIELA VILLEGAS Y MARÍA DEL CARMEN BONAMINO

CRONOGRAMA Y PROGRAMA DEL CURSO:

VIERNES 25

09.00 A 09.30 INSCRIPCIONES.

09.30 A 11.30 GENERALIDADES Y D1.

11.45 A 13.30 SALTOS.

13.30 A 14.30 ALMUERZO.

14.30 A 17.30 EQUILIBRIOS Y GIROS.

SABADO 26

09.00 A 11.00 FLEXIBILIDAD.

11.30 A 13.30 D2.

13.30 A 14.30 ALMUERZO.

14.30 A 17.00 CUERDA Y ARO.

17.30 A 19.00 PELOTA.

DOMINGO 27

09.00 A 11.00 EJECUCIÓN

11.30 A 13.30 ARTÍSTICO.

13.30 A 14.30 ALMUERZO.

14.30 A 16.30 CONJUNTO.

16.30 A 18.30 PRÁCTICA

- Los Exámenes para cursantes de La Jurisdicción Metropolitana serán tomados a convenir en un plazo de una semana.
- Los resultados de TODOS los Exámenes sin excepción serán dados en un plazo de 15 (quince) días.
- De acuerdo a la nota obtenida en los Exámenes de D1, D2, EJECUCIÓN, tanto Individual y Conjunto y en las 50 preguntas teóricas, podrán acceder a ser Jueces Nacionales De NIVEL C.

Para más información comunicarse con DANIELA VILLEGAS danielaselenevillegas@gmail.com o MARÍA DEL CARMEN BONAMINO marybonamino@hotmail.com

FEDERACIÓN METROPOLITANA DE GIMNASIA

FICHA DE INSCRIPCIÓN

**CURSO NACIONAL DE JUEZAS DE GIMNASIA RÍTMICA
NIVELES C Y ESCUELA
CICLO 2009 - 2012**

JUNIO 2010

NOMBRE Y APELLIDO:

DNI:

DOMICILIO:

TELEFONO:

CELULAR:

FECHA DE NACIMIENTO:

DIRECCION DE E-MAIL:

FEDERACIÓN A LA QUE PERTENECE:

CLUB AFILIADO A LA METROPOLITANA AL CUAL PERTENECE: